

Japan • Experience

NOTRE GUIDE DE TOKYO

avec

Do Tokyo!

LA BOUILLONANTE TOKYO

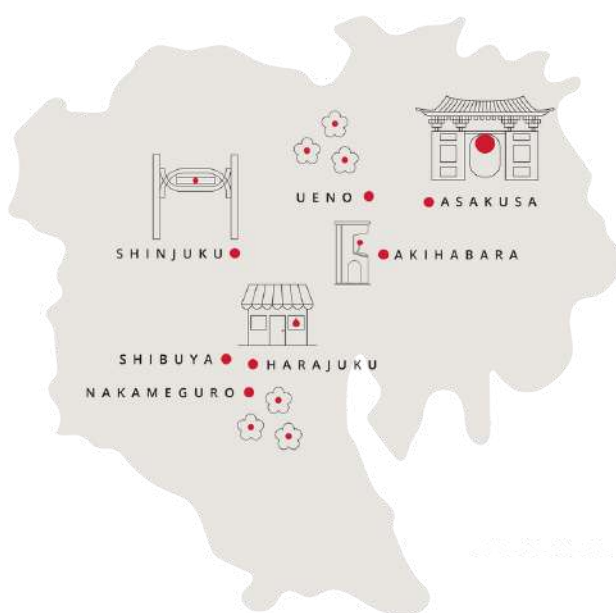
La métropole avant-gardiste qu'est Tokyo s'étire comme une nébuleuse. Plus qu'une ville, **Tokyo est une fascinante juxtaposition de quartiers hétéroclites.**

Gratte-ciel, enseignes lumineuses, divertissement sans limites, mais aussi temples, sanctuaires et jardins traditionnels : le voyage à Tokyo vous ouvre les portes d'une ville de contrastes, aux multiples facettes.

Incontournable pour la plupart des voyageurs qui se rendent au Japon, ce **centre bouillonnant**, autant pour sa culture, sa gastronomie que pour son mode de vie, intrigue et captive.

On vous présente dans ce **guide de voyage** tout ce que vous devez savoir sur Tokyo : **les meilleures périodes pour voyager, les quartiers incontournables** à visiter, **les activités** à ne pas manquer et nos recommandations des **meilleures adresses à tester**.

Et pour encore plus de contenu sur Tokyo, **rendez vous sur notre site !**



QUAND PARTIR ?



ÉTÉ | Juin à août

L'été au Japon est très chaud et humide, marqué par la saison des pluies (tsuyu) et des typhons. C'est cependant la meilleure période pour profiter des matsuri, les festivals traditionnels, ainsi que des hanabi, les feux d'artifice qui ponctuent la saison.

AUTOMNE | Septembre à novembre

L'automne est l'une des saisons les plus agréables pour visiter le Japon, avec des températures douces et des feuilles d'érable rougissantes (kōyō) qui offrent un magnifique paysage écarlate.

TOKYO AU FIL DES SAISONS

Quelle est la meilleure saison pour visiter Tokyo ? Tout dépend de vous ! Si les températures sont les plus agréables au printemps et à l'automne, chaque saison à ses charmes.

HIVER | Décembre à février

L'hiver au Japon est froid, sec et ensoleillé. C'est la saison idéale pour apercevoir le Mont Fuji depuis Tokyo, sous un ciel bleu azur et profiter des illuminations d'hiver !

PRINTEMPS | Mars à mai

C'est la saison la plus touristique et donc la plus chère, avec des milliers de visiteurs qui viennent admirer les fleurs de cerisiers (sakura).

Les températures sont douces et le cadre féérique. En mai, c'est aussi la Golden Week au Japon, une succession de jours fériés pendant laquelle les japonais profitent de ces quelques jours de vacances pour visiter le pays !





À SAVOIR

TOKYO, UNE VASTE VILLE

Les **distances de déplacements peuvent être très grandes**. Tenez en compte lorsque vous préparez vos visites et vos déplacements, et renseignez-vous bien sur la proximité des transports avec votre logement. Cela vous fera gagner du temps et de l'énergie !

Organisez votre visite par quartiers

Privilégiez les points d'intérêt se trouvant dans les mêmes périmètres afin d'éviter les allers-retours en transport en commun. Une visite quartier par quartier est un excellent moyen de découvrir la pluralité de Tokyo.

Prenez le temps de plonger dans l'atmosphère

Face à l'étendue de Tokyo et sa multitude de points d'intérêts, il vous faudra prioriser vos visites et accepter que vous ne pourrez pas "tout voir". Profitez-en alors pour vous plonger dans les différentes atmosphères de la ville, en ralentissant parfois le rythme. Chaque coin de rue révèle son lot de surprise !

NOS CONSEILS PRATIQUES

ARGENT

- La plupart des dépenses du quotidien se font en liquide (restaurants, cafés, bars...) alors ayez de la monnaie
- Ne laissez pas de pourboire, cette pratique n'existe pas au Japon.

TRANSPORTS

- En attendant votre métro ou votre train, faites la queue aux endroits indiqués sur le sol, les uns derrières les autres, et laissez les gens sortir avant d'entrer dans le wagon.
- Evitez de manger, de boire et de parler bruyamment ou au téléphone.

PRÉVOYEZ VOTRE ACCÈS INTERNET

Pour vous déplacer, traduire un menu ou un panneau d'information, rechercher une bonne adresse ou utiliser vos applications, avoir internet au Japon est essentiel pour vous faciliter le quotidien. Avant le départ, pensez à vous munir d'une carte SIM (ou une e-sim) ou à réserver votre pocket wifi !

TABAC

- Il est interdit de fumer dans la rue et les parcs sauf dans les endroits réservés (smoking area)

SALUTATIONS

Le salut des Japonais se fait à distance, inutile de tendre la main, de s'avancer pour enlacer ou faire la bise à votre interlocuteur : inclinez-vous légèrement vers l'avant.

OÙ LOGER ?



POUR LES FAMILLES OU LES GROUPES

Louer un appartement Japan Experience

C'est un excellent choix pour allier confort et simplicité avec un espace plus grand et plus intime pour se retrouver comme à la maison. Le vrai plus ? Vous êtes accueilli sur place par l'un de nos house angels qui vous conseille les bonnes adresses des environs et reste à votre disposition pendant votre séjour !

POUR UNE EXPÉRIENCE INSOLITE

Capsule hôtel

Les chambres sont de simples petites cabines individuelles. Elles sont étonnamment confortables et l'on y trouve tout le nécessaire. Les salles d'eau et de détente sont partagées.

Guest House (Hostel)

Les auberges de jeunesse sont idéales pour les voyageurs au petit budget et voulant partager des moments conviviaux.

BIEN CHOISIR SON HÉBERGEMENT

À Tokyo, choisissez le quartier où loger **en fonction de la proximité des transports, l'atmosphère recherchée et vos centres d'intérêt.**

Il existe un large choix d'hébergements aussi différents les uns des autres, en plus de l'hôtel classique. De l'auberge traditionnelle à la capsule-hotel, laissez-vous tenter par des expériences insolites ! On vous les présente plus en détail dans notre dossier.

NOS QUARTIERS PRÉFÉRÉS

- Si vous souhaitez être central et dans le cœur bouillonnant de la ville, privilégiez Shibuya ou Shinjuku.
- Ikebukuro ou Ueno sont aussi des quartiers en plein cœur de l'animation tokyoïte, et plus abordables que les deux premiers.
- Pour profiter d'un quartier plus traditionnel, direction Asakusa.
- Koenji ou Shimokitazawa sont quant à eux des quartiers émergents, plus calmes et un peu plus excentrés





LES QUARTIERS

SHINJUKU

Le quartier qui ne dort jamais, avec ses gratte-ciel imposants, ses néons éblouissants et son atmosphère électrique. Explorez Golden Gai, l'allée des izakaya, Kabukicho, l'endroit de tous les excès ou encore l'immense parc de Shinjuku Gyoen.

SHIBUYA

L'incontournable coeur ultra animé de la ville, avec son carrefour mythique et ses restos toujours ouverts. Si vous avez un moment, faites un crochet vers Daikanyama, le coin tranquille et moins touristique de Shibuya.

AKIHABARA

Paradis des otakus et amateurs de technologies avec ses nombreux magasins d'électronique, de manga et d'anime. Plongez dans la culture geek et profitez des salles d'arcade futuristes.

UENO

Réputé pour son grand parc avec son étang recouvert de nénuphars et son zoo, on y trouve également de nombreuses petites rues commerçantes qui étaient autrefois le marché noir de Tokyo.

HARAJUKU

Quartier branché de Tokyo connu pour son style excentrique et ses boutiques de mode avant-gardistes le long de la célèbre rue Takeshita Street. Tout près se trouve le temple Meiji Gingu et le grand parc de Yoyogi.

NAKAMEGURO

Surtout connu pour la floraison de ses cerisiers sur la rivière, c'est un autre quartier tranquille avec de nombreux cafés et restaurants mignons, ainsi que les boutiques pointues de Tokyo.

ASAKUSA

Joyau culturel de Tokyo, abritant le célèbre temple Sensō-ji et ses ruelles marchandes traditionnelles de Nakamise. Admirez la vue depuis la Tokyo Skytree, et flanez le long de la rivière Sumida.





CULTURE

LES PLUS BEAUX MONUMENTS

Sensō-ji | Le plus ancien temple bouddhiste d'Asakusa avec sa célèbre porte Kaminarimon

Sanctuaire Meiji | Un sanctuaire shintoïste situé près de Harajuku, entouré d'une forêt paisible.

Palais impérial | Le palais impérial au cœur de Tokyo, entouré de magnifiques jardins.

Tokyo Tower | Le symbole emblématique de Tokyo, offrant une vue spectaculaire sur la ville.

Tokyo Skytree | La plus haute structure auto-portante du Japon avec une vue panoramique sur la ville.

LE TOP DES ACTIVITÉS EN JOURNÉE

Musée Ghibli | Un lieu enchanté dédié aux créations du Studio Ghibli, offrant une expérience immersive dans le monde de l'animation japonaise.

Tokyo Disneyland et Tokyo DisneySea | Considéré comme le meilleur des parcs Disney et qui proposent de nombreuses attractions à sensations fortes pour les petits et les grands !

Team Lab Planets | Une installation artistique immersive à Tokyo transportant les visiteurs dans un univers numérique époustoufflant et offrant une expérience sensorielle exceptionnelle entre nature, lumière et mouvement.

Tournoi de sumo | Ce spectacle offre une immersion dans la tradition ancienne de ce sport national, combinant la force brute des lutteurs et les rituels de combat dans une arène traditionnelle.

QUELQUES MUSÉES À VISITER

Musée national de Tokyo | Le plus ancien musée du Japon. Situé à Ueno, il offre une vaste collection d'art japonais, d'objets historiques et d'antiquités.

Musée Edo-Tokyo | Situé à Ryogoku, ce musée retrace l'histoire de Tokyo depuis l'époque d'Edo jusqu'à la période moderne à travers des expositions interactives et des reconstitutions.

Musée Nezu | Cet institut des beaux-arts mêle élégamment arts, architecture et nature en plein Tokyo.

NATURE



Jardin de Koishikawa | Datant du XVII^e siècle, c'est l'un des plus anciens jardins botaniques de la ville. Que ce soit vêtu de rose pendant la période des cerisiers en fleur, de vert durant l'été ou rougissant en automne, en toute saison, ce jardin vaut le détour.

ESCAPADE EN DEHORS DE TOKYO

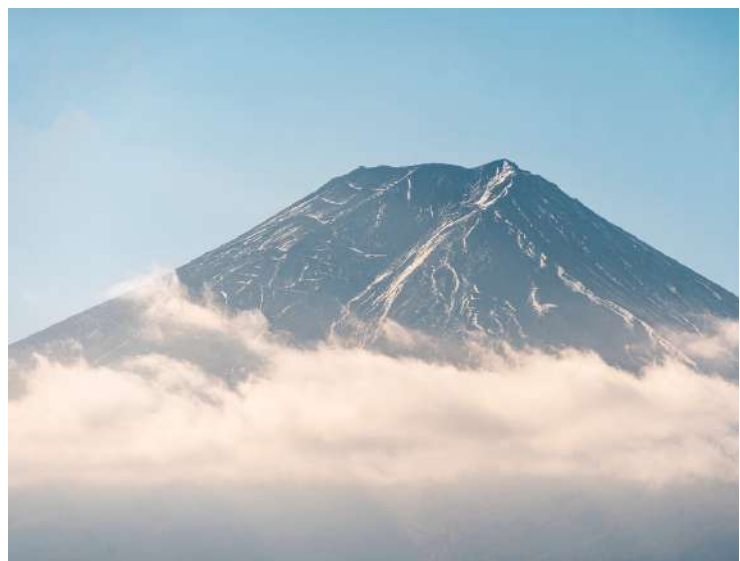
Ascension du mont Fuji | Accessible uniquement pendant les deux mois d'été, l'ascension du Mont Fuji, symbole emblématique du Japon, promet une aventure mémorable. Découvrez ses exceptionnels panoramas, dans une atmosphère spirituelle unique. Attention à bien vous couvrir, car au sommet, les températures chutent drastiquement !

PARCS ET JARDINS

Le Meiji jingu et son sanctuaire | En hommage à l'empereur Meiji, le sanctuaire se trouve au cœur d'une grande forêt. Ses immenses arbres recouvrent complètement les bruits de la ville et offrent une déconnexion totale. C'est un lieu très populaire de balade surtout lors des grosses chaleurs estivales.

Shinjuku Gyoen | Deuxième plus grand parc, il se distingue par ses trois jardins d'inspirations différentes : un jardin japonais avec plusieurs pavillons agencés autour d'un étang, un jardin à la française et un jardin à l'anglaise avec de grands espaces verts et pelouses.

Parc d'Ueno | Lieu de culture et de science avec ses nombreux musées et galeries d'art, c'est aussi un espace de rassemblement des Tokyoïtes lors de la saison des Hanami. Il est particulièrement réputé pour son étang Shinobazu, recouvert de fleurs de lotus et de nénuphars, et son grand lac accolé qui permet des balades en barques et pédalos.



FOOD



SUSHI

(¥) **Sushiro** | Une grande chaîne de sushi sur tapis roulant, idéal pour un bon rapport qualité-prix.

(¥¥) **Sakura sushi** | Situé à Shinjuku, il offre un large choix de sushi, ici aussi sur un tapis roulant.

(¥¥) **Sushi Sôtatsu** | Inscrit au guide Michelin, il propose des sushi au style Omakase* dans le quartier de Shibuya.

(¥¥¥) **Sushi Y** | Restaurant de sushi Omakase* haut de gamme dans le quartier de Roppongi. Une belle expérience à réserver en avance.

*Omakase | Litt. "Je m'en remets à vous.", il s'agit d'une expression dans les restaurants de sushi pour laisser le chef faire sa propre sélection en fonction de vos goûts.

DES RESTAURANTS POUR TOUTES LES ENVIES

Au Japon, il est rare de tomber sur un mauvais restaurant. L'exigence des japonais amène les restaurateurs à proposer des plats et un service toujours impeccable. Mais entre la multitude d'adresses et les menus à déchiffrer, il n'est pas toujours évident de choisir ! On vous présente quelques-unes de nos adresses préférées.

RAMEN

(¥¥) **Nagi Shinjuku Golden Gai** | Pour une atmosphère authentique, au 1^e étage d'une vieille maison en bois au cœur de la célèbre allée Golden Gai à Shinjuku.

(¥¥) **Menya Nukaji** | Minuscule échoppe de ramen à Shibuya réputée pour ses délicieux Tsukemen.

(¥¥) **Iruca Tokyo** | Ce ramen du guide Michelin typique et exigu propose des plats raffinés.

CURRY

(¥¥) **Curry station Niagara** | Un excellent restaurant de curry dans une ambiance rétro aux allures de station de train. Quartier de Meguro à Yutenji.



BARS

Ebisu Yokochō | Une ruelle intérieure avec de nombreux bars et restaurants, l'endroit typique idéal pour faire des rencontres et passer un bon moment. (Shibuya)

THESE Library Lounge | Un intrigant endroit à l'abri des regards, pour siroter de délicieux cocktails dans une ambiance d'ancienne bibliothèque. (Roppongi).

Bacon (Okubo) | Un bar original à l'ambiance futuriste et tout en néon dans des décors de labo scientifique. (Shinjuku)

IZAKAYA

Joukigen | Un incontournable des ruelles de Shinjuku offrant une grande variété de Yakitori et d'autres plats d'izakaya, y compris le saké maison !

New Jack | Un petit restaurant spécialisé dans les produits de la région de Hokuriku, notamment les fruits de mer et les udon. (Takadanobaba)

Moheji | Pour découvrir son plat emblématique : le monja à l'encre de seiche. (Tsukishima)

Torikizoku | Une institution où les jeunes Tokyoïtes se rassemblent. Des plats abordables et une valeur sûre pour un nomihodai (boissons à volonté) !

Gonpachi Nishi Azabu | Le restaurant de Kill Bill ! (Roppongi)



CAFÉS

Chanoma | Un salon de thé à l'ambiance japonaise avec tatami et tables basses. (Ikebukuro)

Atelier Matcha | Pour tous les fans de thé matcha Uji. (Ginza)

Shirohige Cream Puff Factory | Un adorable café pâtisserie à l'effigie de Totoro et officiellement reconnu par le Studio Ghibli.

Aoyama Flower Market Tea House | Un salon de thé élégant et fleuri. (Aoyama, Akasaka, Kichijoji)

Tsundere Cafe | Un maid café un peu différent, où les clients se font insulter et malmener.



SORTIES



Baseball | Le sport national qui déchaîne les passions. Installez-vous dans les gradins aux côtés des supporters afin de vivre l'engouement nippon pour le baseball.

Pachinko | Avec son bruit assourdissant de billes en métal qui tombent et ses néons fluorescents, le pachinko est ce qui se rapproche le plus du casino au Japon.

CLUBS

Clubs & boîtes de nuit | Tokyo propose une scène musicale hétéroclite et ses tendances mouvantes sont à découvrir, notamment dans les quartiers de Shibuya et Roppongi.

Clubs de jazz | Très populaires au Japon, on en trouve de nombreux dans Tokyo, où des artistes locaux comme des références internationales se produisent régulièrement, dans les établissements à la fois chics et conviviaux.

PLONGEZ DANS LA NUIT TOKYOÏTE

Une fois la nuit tombée, les ruelles s'allument et créent une atmosphère électrique incomparable qui dévoile un tout autre Tokyo. Sous les éblouissants néons de Shinjuku, Shibuya ou Roppongi, la ville offre une diversité d'activités vibrantes, du karaoké aux izakayas en passant par les pachinko ou les jeux d'arcade !

DIVERTISSEMENTS

Karaoké | C'est l'activité incontournable des nuits tokyoïtes ! Véritable institution au Japon, le karaoké se pratique régulièrement entre amis ou entre collègues dans des box plutôt modernes. En plus de chanter, vous pourrez manger et boire, parfois à volonté !

Arcades et Game Centers | Avec un large choix de jeux vidéo, les salles d'arcades sont l'assurance de passer une bonne soirée ! Des dernières nouveautés aux jeux les plus classiques et addictifs comme le taiko (tambour japonais) ou les plateaux de danse, il y en a pour tous les goûts et tous les âges

Batting Centers | Cette activité typiquement japonaise permet de vous essayer au baseball sur le toit des buildings tokyoïtes. Profitez ainsi de la vue sur la ville tout en vous défoulant !



COMME LES TOKYOÏTES



LES EXPÉRIENCES HORS DES SENTIERS BATTUS

Si vous souhaitez vous éloigner un peu des grands points touristiques et expérimenter la ville comme si vous y viviez, plusieurs quartiers et activités peuvent vous permettre de découvrir un tout autre Tokyo.

FAIRE LES FRIPES À SHIMOKITAZAWA

Havre de paix pour les amateurs de fripes et de nouvelles adresses, ce quartier branché est l'endroit idéal pour chiner, profiter de petits cafés ou des nombreuses galeries d'art..

FAIRE UNE PAUSE-CAFÉ À KIYOSUMI-SHIRAKAWA

Ici, l'art moderne et les nombreux cafés branchés, proposant des torrifications artisanales, côtoient une architecture de l'époque d'Edo et des jardins traditionnels.

S'ARRÊTER AU TEMPLE DES CHATS

Niché dans le quartier de Setagaya, le temple Gotokuji est une attraction incontournable pour les amoureux de chats. De très nombreuses statues et figurines de maneki-neko, symboles de bonne fortune, y accueillent les visiteurs.

DÉCOUVRIR LES MATÉRIAUX ARTISANAUX À NIPPORI FABRIC TOWN

Faire du lèche-vitrine pour trouver des objets d'art et d'artisanat. C'est l'endroit idéal pour dénicher des trésors bons marchés.

PASSER LA SOIRÉE DANS UN IZAKAYA

À mi-chemin entre le bar et le restaurant, ce bistro typique japonais est une institution pour se retrouver après une longue journée.

FLÂNER ENTRE LES VIEILLES MAISONS JAPONAISES DE YANAKA

Ancien quartier des temples à l'époque d'Edo, il conserve la nostalgie d'antan avec ses ruelles tranquilles et sinueuses, ainsi que ses maisons traditionnelles en bois..

PERDE LA NOTION DU TEMPS à KOENJI

À deux pas de Shinjuku, il fait figure de quartier alternatif avec ses bars izakaya, ses fripes et ses salles de concert, attirant les amateurs de mode rétro et de musique indé.



LES ESCAPADES AUTOUR DE TOKYO

DÉPAYSEMENT SUR UNE JOURNÉE

Grâce au réseau de transports hyper développé de Tokyo, il est très facile de s'évader de la ville et de partir en direction des campagnes ou du littoral, le temps d'une journée ou deux.

KAMAKURA

1 heure de train depuis Tokyo

Parmi nos escapades préférées, direction Kamakura, la station balnéaire prisée des Tokyoïtes nichée entre les montagnes et la mer.

Avec son Grand Bouddha, ses nombreux temples et sanctuaires, ses boutiques culinaires, ses sentiers de randonnées, ses plages et ses surfeurs, aucun doute, vous tomberez vous aussi sous le charme.

ENOSHIMA

1 heure de train depuis Tokyo

Reliée à Kamakura par une jolie route en bord de mer et par le célèbre train Enoden, l'un des plus célèbres du Japon, l'île d'Enoshima est elle aussi une destination prisée par les habitants de Tokyo, particulièrement célèbre pour les rendez-vous amoureux et pour ses points d'observation du mont Fuji.

Sur cette île escarpée, on apprécie le charme de des rues et des nombreuses échoppes de fruits de mer, le sanctuaire Enoshima Jinja au cœur de la forêt et les plages pour faire du surf.



HAKONE

1h20 de train depuis Tokyo en Romancecar

Région montagneuse célèbre pour ses onsen (sources chaudes), et son bateau pirate voguant sur le lac Ashi, Hakone offre les plus belles vues panoramiques sur le mont Fuji au pied de l'eau, notamment avec sa porte tori rouge au bord de l'eau. Hakone offre aussi une scène culturelle riche, avec son réputé musée en plein air !

NIKKO

2h à 2h30 de train depuis Tokyo

Mêlant joyaux inscrits au Patrimoine Mondial de l'Unesco avec de sublimes sites naturels, cette ancienne cité bâtie au pied des montagnes est une escapade ressourçante. Nikko est l'un des hauts lieux sacrés du pays ainsi qu'un symbole du syncrétisme japonais.



SHIMA, LES ÎLES DE TOKYO

1h45 de ferry depuis Tokyo

Inconnues pour beaucoup de voyageurs étrangers, les îles de Tokyo sont un écrin de verdure à découvrir, à partir de 1h45 de ferry. Avec un climat estival tout au long de l'année, ces 11 îles possèdent des paysages très divers : volcans endormis, forêts luxuriantes, eaux transparentes, cascades et rapides. Au programme, une multitude d'activités nautiques ou terrestres et une culture locale riche.

LA RÉGION DE TAMA

50min de train depuis Tokyo

Les régions de Tama et d'Okutama couvrent la partie ouest de la préfecture de Tokyo. Cette zone montagneuse est baignée de forêts sinueuses, de rivières puissantes et d'arbres centenaires. De quoi ravir les amateurs de grands espaces. Comme pour les îles de Tokyo, les activités sportives en extérieur y sont très développées : la pêche, le rafting et le canyoning sont parmi les plus prisées.

AU FAIT, C'EST QUOI JAPAN EXPERIENCE ?

Japan Experience est le **premier voyageuriste spécialisé sur le Japon** depuis plus de 40 ans. Notre **équipe de passionnés** du Japon est répartie **entre Paris, Tokyo et Kyoto** pour offrir à nos voyageurs la meilleure expérience possible, sans intermédiaire.

Notre objectif est de **rendre l'organisation d'un voyage au Japon facile et accessible**.

- Si vous souhaitez **planifier votre voyage vous-même**, vous trouverez chez nous tout ce dont vous aurez besoin pour un voyage réussi : Japan Rail Pass, hébergements, activités et excursions, visites guidées, pass de transport, accès internet.
- Si vous souhaitez **nous confier le soin d'organiser votre séjour au Japon**, nous proposons plus d'une cinquantaine de circuits accompagnés ou non, qui sauront s'adapter à vos attentes tout en garantissant une immersion dans la culture et le mode de vie japonais.

Chaque année, nous accompagnons ainsi **plus de 250 000 voyageurs au Japon** et leur permettons de créer le voyage qui leur ressemble. En plus de nos produits, nous mettons à disposition sur notre site plus de 5 000 articles pour partager nos conseils, bons plans et bonnes adresses.

Sur les réseaux sociaux, nous nous donnons aussi pour mission de parler du Japon chaque jour, loin des clichés, pour vous inspirer et vous permettre d'organiser votre futur voyage.

En résumé, nous sommes **votre partenaire pour faire de votre séjour au Japon le plus beau voyage de votre vie !**



avec

Do
Tokyo!

質
販 買
売 取
楠 本

商品券売買
渋谷駅南口前
三層東口UFJ銀行ウラ
3462-0555

菊
宗
並
木

は
な

Japan • Experience